



東華三院馬陳景霞幼稚園

TWGHs Chan King Har Kindergarten

2019-2020 校訊

地址：沙田大圍新翠邨新月樓20-30號地下 電話：2604 4380 傳真：2608 1489 網址：www.twghckhkg.edu.hk 電郵地址：twkgckh@tungwah.org.hk



校長的話

愛在校園 ♥ 愛在家園



我們每一位家長都愛自己的子女，每一位老師都關懷的學生，尤其是幼稚園老師，她們無私的愛，甚至視學生為自己的子女，認為見證學生的成長就是她們最大的幸福。2020年1月的農曆新年假期後，本港受新冠狀病毒病(COVID-19)影響而停課，加上居家令，令原本好動好玩的孩子變得煩躁和焦慮。雖然停課、居家令和保持個人及公共衛生是最有效防止疫情傳播的辦法，但卻嚴重窒礙了同學們的學習和情緒發展，令孩子們可能產生焦慮和不安，所以我希望和大家分享一些舒緩孩子焦慮情緒的方法。

首先要：

- 1 **接受** — 接受人是會有情緒的，情緒也是有起、有伏、有高漲亦有平靜的。另外，人的情緒是會自我平伏的，要處理孩子的焦慮情緒時，自己必須先要有冷靜的情緒。
- 2 **聆聽** — 用心聆聽孩子的說話，以同理心去理解，認真地去了解他們的擔憂、焦慮和恐懼。
- 3 **減壓** — 減壓四式：
 - 第一式：呼吸法 ~ 有需要時與子女一起深呼吸，深呼吸五次有助即時舒緩子女的焦慮表現
 - 第二式：拍心口 ~ 引導孩子拍拍心口，說自我的安慰說話「我愛BB。」、「無有怕。」、「我是超強爸爸的兒子。」
 - 第三式：搓搓手 ~ 一起搓搓手，搓走不開心。一起拍拍手，歡迎大快樂，哈哈
 - 第四式：抱抱自己 ~ 用自己雙手抱著自己，說「我是勇敢的，親親的。」

親愛的家長們，本校全體老師是與您們同行的，孩子如有任何情況和問題，歡迎找我們。衷心希望每一個家庭都是關愛的家庭。

教育局宣佈K3同學於2020年6月15日復課。復課在即，我們除了懷著愉快的心情迎接同學回校，也進行了很多一連串的措施，如 ❶ 全校噴注了滅病毒塗層，使校園成為無菌校園； ❷ 每個課室，包括唱遊室，增添雙離子(銀離子和等離子)空氣消毒淨化器，讓同學們每天在空氣潔淨的環境中學習； ❸ 復課前為同學和老師們的鞋子提供殺菌塗層(90天有效)，避免同學把病毒帶回校和帶回家； ❹ 在復課首月為同學在進入校門前霧化消毒校服和書包。

本校知道兒童口罩供應數目甚少，而且很難購買，為確保本校同學們有足夠口罩使用，好讓同學們在上公園和上學時也能得到最安全的保護。所以本校特為每位同學購買了優質兒童口罩。特別鳴謝馬陳景霞女士對本園同學的愛護和支持。祝願每個家庭充滿愛，充滿歡樂，充滿笑聲！

黃倩雲 校長共勉
東華三院馬陳景霞幼稚園

幼兒班同學的學習生活



百理



探索



創意



價值觀



斬新





K1A



K1B

K1級務報告

「上學」這個詞彙看似簡單，對幼兒班的小朋友而言，是個展開人生新挑戰的開端；對父母而言，是個面對與小朋友分離的情節；對老師而言，是個見證小朋友成長的過程。

回想起我們初次碰面的時候，寶寶們那青澀的樣子；那內斂的笑容；那無助的眼神，就像昨日發生的場景，深深刻畫在老師的腦海中。經過時間的洗禮，你們開始懂得照顧自己、表達自己的意見和樂於與同伴分享玩具。作為你們人生中第一位老師，看著寶寶們一天一天的進步，令我們感到很高興，這也是你們努力而得到的成果。

雖然這學年因為疫情關係，與你們相處的時間變少了，但無阻老師與家長及同學們的緊密聯繫。在這段期間，最重要保持個人衛生，注意身體健康，勤做運動，多吃有益的食物，成為一個健康活力的乖寶寶。

Welcome!

黎穎彤老師、祁玉玲老師、蘇婷婷老師、柳凱瑩老師、李琴老師、
Ms Vinita Ratanchandani、Mr Jaime Salvador Mendez



K1C



K1D

低班同學的學習生活



分享



積極



好奇



創新



友愛



K2A



K2B

K2級務報告

老師

最大的幸福就是能見證你們的成長，每天看到一張又一張笑臉，活潑興奮地與校長、老師說：「早晨」、「午安」，令我們深深感受到你們對這個大家庭充滿著愛的氣息。轉眼間已過了半個學年，老師與你們相處的一點一滴，都會留在我們的心裏，如我們一起參觀陽光笑容小樂園、參觀超級市場、煮菜芯、製作小食一糖不用等等。這些將會成為我們的美好回憶，願疫情無阻你們勤學之心，能夠繼續享受學習箇中的樂趣，健康快樂地成長。

你們即將升上高班，成為大哥哥、大姐姐，將會面對更多更大的挑戰。最後，老師祝你們能乘風破浪，邁步向前！

Welcome!

伍萃盈老師、黃雪明老師、莊幸欣老師、王健朗老師、李琴老師、
Ms Vinita Ratanchandani、Mr Jaime Salvador Mendez



K2C



K2D

高班同學的學習生活



堅毅



尊重

解難



邏輯
推理

合作





K3A



K3B

K3級務報告

時光

飛逝，我們悉心栽種的小種子已經慢慢茁壯成長，並即將畢業，踏入下一個學習階段了。作為你們的班主任，見證你們在邏輯思維、與人相處、創意發展和自理方面都有卓越的進步。同時看到你們在校園勇於與同儕探索和互相學習，為你們感到自豪。雖然我們萬般不捨師生之間相處的時光，但我們更期待你們在小學繼續發光發亮。

希望你們的小學校園生活同樣精彩、愉快。秉持著勇於承擔、以禮待人、孝順父母、尊敬師長、愛護同伴、照顧幼小的品德，繼續成為一位乖寶寶！

最後，希望你們畢業後，會想念馬陳景霞幼稚園的校長、主任、老師和姐姐，我們期待你們的探訪，並分享你們的校園生活的喜與樂。

Welcome!



鍾綺玲老師、張笑麗老師、劉美寶老師、區卉老師、李琴老師、
Ms Vinita Ratanchandani、Mr Jaime Salvador Mendez



K3C



K3D

自主學習添自信 校園生活樂融融

2019年9月13日 開心愉快迎中秋



2019年10月12日 畢業生歡聚日



2019年10月16日 世界護脊日



2019年10月19日 童心同樂FUN FUN FUN 開放日



2019年11月29日 親親子女大自然學習之旅



2019年12月20日 聖誕嘉年華



2020年1月16日 年宵



同學們的卓越成就

頒獎日期	活動名稱	主辦機構	參賽組別 (如適用)	獎項
9/2019	護脊校園計劃	兒童脊科基金	/	認證護脊校園
9/2019	香港安健認證計劃	職業安全健康局	/	國際安全學校
9/2019	優異旅團獎勵計劃	香港童軍總會	/	童軍A隊及B隊 優異旅團
9/2019	學校最高義工時數	東華三院	/	冠軍
9/2019	家長最高義工時數	社會福利署	/	季軍
11/1/2020	濕地公園說故事比賽	濕地公園	/	冠軍
12/1/2020	「靈鼠迎福」親子填色大賽	東莞工商總會張焯偉小學	/	最積極參與學校獎-冠軍
3/2020	慈善獎券勸銷比賽	東華三院	學校組	籌得善款總額最高獎 幼稚園組冠軍
3/2020	慈善獎券勸銷比賽	東華三院	學校組	善款總額與全校學生人數比例獎 幼稚園組冠軍

頒獎日期	活動名稱	主辦機構	參賽組別 (如適用)	班別	姓名	獎項		
10/11/2019	全港學界朗誦節2019	香港中華基督教青年會、 梁錦棠詠春同學會、 香港學術及藝術協會	普通話-幼稚園組	K3	林梓軒	季軍		
			普通話-幼稚園組	K3	薛晨曦	優異獎		
			粵語-幼稚園組	K3	梅雪瑩	季軍		
28/11/2019	第17屆香港學校朗誦節 (英語獨誦)	香港學校音樂及朗誦協會	英語獨誦 幼兒	K3	鄭映琳	優良獎		
6/12/2019	第71屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	英語獨誦	K3	余嘉慧	優良獎		
6/12/2019			普通話獨誦	K3	薛晨曦	榮譽獎		
6/12/2019			普通話獨誦	K3	蔡驕陽	優良獎		
6/12/2019			粵語獨誦	K3	梅雪瑩	優良獎		
7/12/2019			粵語獨誦	K3	謝希晴	優良獎		
10/12/2019			普通話獨誦	K3	林梓軒	榮譽獎		
12/12/2019			普通話獨誦	K3	陳文希	榮譽獎		
12/12/2019			普通話獨誦	K3	蔡梓謙	榮譽獎		
12/12/2019			粵語獨誦	K3	郭嘉舜	優良獎		
12/12/2019			粵語獨誦	K3	韓卓榮	優良獎		
16/12/2019			英語獨誦	K3	宋仁傑	優良獎		
21/12/2019			「家庭樂」親子填色比賽	九龍城浸信會禧年(恩平)小學	/	K3	梁彥安	金獎
					/	K3	陳禧晴	金獎
	/	K1			楊卓喬	銅獎		
	/	K2			鄺子悠	銅獎		
	/	K3			許瀚文	銅獎		
4/1/2020	全港兒童大師賽	香港兒童表演藝術交流協會	粵語獨誦	K3	郭嘉舜	季軍		
12/1/2020	「靈鼠迎福」親子填色大賽	東莞工商總會張焯偉小學	高班組	K3	楊巧均	冠軍		
			高班組	K3	梁彥安	亞軍		
			高班組	K3	陳禧晴	季軍		
			高班組	K3	林梓軒	優異獎		
			高班組	K3	許瀚文	優異獎		
			高班組	K3	邱俊文	優異獎		
			中班組	K2	姚樂軒	優異獎		
			中班組	K2	鄺子悠	優異獎		
			中班組	K2	胡彥禎	優異獎		
			中班組	K2	吳家仰	優異獎		
			中班組	K2	麥越婷	優異獎		
			低班組	K1	姚景彰	冠軍		
			低班組	K1	陳晁陞	優異獎		
			低班組	K1	許智媛	優異獎		
			低班組	K1	冼晴	優異獎		
			低班組	K1	黃允杰	優異獎		
			低班組	K1	李昊駿	優異獎		
低班組	K1	盧樂果	優異獎					
11/2/2020	世界兒童繪畫大獎賽2020	WCACA 世界兒童藝術文化協會	幼兒組	K3	邱俊文	銅獎		

學校活動資助計劃

資助計劃名稱	資助金額
2019-20年度平和基金學校活動資助計劃	\$3,500
2019-20年度綠化校園資助計劃	\$4,000
推廣閱讀津貼	\$20,000
2019-20學年家庭與學校合作活動計劃	\$51,266
支援非華語學童的資助	\$193,860



我們的卓越之星



2019年10月31日
慈航學校親子競技賽



2020年1月11日
濕地公園故事比賽



2020年1月12日
張煌偉小學「靈鼠迎福」親子填色大賽



2019-2020
關超然藝術作品獎



K3A 林梓軒



K3C 梁彥安



K3B 彭梓潮



家長心聲

小朋友很喜歡上學，但疫情時間不能回校、不能與老師們、同學們見面，心裡一定會不開心，感覺從前日常上學的日子，瞬間變得奢侈，很懷念上學的光陰……

這段時間校長、老師們、校工們都不辭勞苦為學生們搜羅防疫用品，為日後開課作出準備。感謝校長、老師們這段時間亦回校為學生們準備功課、影片等資料供學生們在家學習。



明白這段時間大家正常生活突然變得不容易、不方便，心情亦很鬱結，但相信「雨後定會有彩虹，疫情總會消失的」，小孩們天真、快樂的笑容；燦爛的笑聲，定會很快重現校園中。

大家一起共勉之！

K1C 姚景彰家長

彥禎經過了K1、K2兩年的校園生活，已漸漸適應，各方面也取得了較大的進步。在上一次的家長觀課日時，比起以往，她更加認真專注地上課，也能積極地配合老師的指示，不但完成老師的要求，更常常出現突破和創意，在家也能主動獨自完成功課！這些都是每一位家長的心願。

很感謝校長和各位老師對彥禎的悉心教導，及對她各方面的肯定和讚許，使她也變得越來越有自信，對學習也越來越感興趣！首先很欣賞老師在課堂上，可以把沉悶的教學變成這麼生動有趣，引起孩子們的好奇心，令他們在輕鬆愉快的氣氛中更加積極主動去學習和探索問題；另外，也很欣賞老師們，雖然老師很年輕，但他們對教學認真並很熱誠，對孩子們細心，並很有耐心。老師們時常注意到彥禎的小情緒，問她原因，給她鼓勵和安慰！每天接放學時，老師還會告知家長，孩子當天在校的表現情況，給予讚賞或提出要注意的事項，我覺得這個可以讓家長更清楚了解孩子的情況。作為三個孩子媽媽的我，經常會有粗心大意、忘記事情的時候，很感謝老師對我的理解和包容！

在校園裏，其實所接觸的每一位工作人員都很有責任心和愛心，



黃校長更是一位很和藹可親又具領導能力的校長。黃校長很關心和注重孩子們身心的健康成長，也很重視每一位家長意見。正正是這麼優秀的校長，才能帶領出一班這麼優秀的教師團隊，很感謝黃校長、各位老師及校工姨姨的辛勤付出，讓孩子們能在校園裏愉快的渡過每一天！感謝你們！

K2B 胡彥禎家長

時光飛逝，轉眼就要度過精彩的三年時光了，迎來第一個小孩的畢業，我回想起K1及K2參加學校的畢業典禮，每次都眼濕濕的，一直在遙盼到女兒的時候會如何……

我有兩個小孩分別就讀K1兒子朱灝賢和K3的朱芷晴。

回想晴晴剛剛進入東華三院馬陳景霞幼稚園的時候，是一個對校園生活充滿好奇的小女孩，每天都對上學充滿期盼，她很喜歡校園生活，很喜歡結交朋友，上學是每天早起的推動力，每逢假期反倒會問我「媽媽，幾時先可以返學啊？」由此可見，她在校園的時光是多麼的歡樂，每天都很盡責地完成自己的功課，她知道這是她的「工作」她說「就如媽媽每天都要完成當天的工作一樣」。

經過老師用愛的呵護、照顧、關心和鼓勵，讓她變得開朗、活潑、自信。在不知不覺的玩練中學習到了唱歌、畫畫、認字、寫字，以及與人相處、以禮待人、日常知識等等……令她擁有一個開心難忘的校園生活。

看著她的變化，作為家長的我們由衷感謝學校的所有人！感謝馬



陳景霞的黃校長、主任，還有各位老師和姐姐在這三年裏的用心教導與照顧，是你們用真心、細心和耐心，凝聚成了一片愛心！在此還要特別謝謝班主任，謝謝你的用心將一個稚氣的晴晴教導成一個會照顧關愛他人的準小一生，感謝您成為晴晴在校園這個大家庭的媽媽！

K3B 朱芷晴家長



十分感謝您們在疫情期間盡職盡責無私的付出。感謝黃校長帶領的關愛團隊，致電給每位家長關心孩子在家的情況，鼓勵孩子，為孩子們製作用心的網上教學及課堂，預備實體功課及趣味親子勞作，協助孩子在家「停課也不停在家愉快學習」。實在辛苦了您們！加油！



雖然，晉欣上學只是短短四個月，但她改變甚多，非常感謝黃校長和多位老師對晉欣的關愛及大量鼓勵、用心的教導、細心的觀察，教導有方的意見協助我倆在家教育女兒。現在，晉欣愈來愈喜歡與小孩子一起羣體玩耍，而說話也有明顯顯得有信心，晉欣變得自信起來，性格開朗起來。



我和晉欣一起合作製作一張親子感謝咭，送給馬陳景霞所有員工，太陽代表您們常笑的正能量教導孩子，小水滴代表老師們對學生的關愛與協助，♥代表每位小孩在校開心快樂成長。

感謝♥加油！加油！

K1C 文晉欣家長

轉眼間怡沛已經上K2第二學期了！記得剛開學時一副小大人模樣，稱自己是K2哥哥了，可以更懂事了！怡沛十分享受校園生活，參與各式各樣的學習活動，如外出參觀、角色扮演和說說生動故事等，這些活動都引起他的學習興趣。時常會聽到他唱學校學習的歌謠，而且對各種事物充滿好奇，勇於探索，看著他的長高了，知識也增多了，心裡很是感恩！願他可以越來越進步！



感恩怡沛可以在這短暫的時光裡，遇到每一位親切又充滿耐心的教務人員，可愛又友好的同學，為以後累積美好的校園回憶！

K2C 吳怡沛家長

K3喬喬快將畢業了，回想起K1時愛哭的她，戰戰兢兢地上學。現在卻每天嚷着要上課，回味學校的點滴。

記得K1時問喬喬在學校發生過的事，只會答我茶點有多好味道。現在K3的她會主動跟我分享在學校的趣事，模仿老師的說話，訴說同學們的趣事，說得手舞足蹈，滔滔不絕……還會問為何姐姐弄的茶點比媽媽做的好吃。可見喬喬很享受學校生活，學校帶給了她很歡樂的時光。

每天接放學時，老師都會報告喬喬在學校的表現及值得嘉許的地方。得到老師的鼓勵及讚賞，喬喬都自信起來。從害怕受到目光注視，變成喜歡舉手答問題，不怕嘗試，還會主動提出協助老師，真的進步了不少。

升上K3是最具挑戰的一年，感謝學校邀請喬喬參加跳舞，中文及英文唱遊訓練，發掘她的潛能。每天放學，她雖有點倦意，仍渴望跟大伙兒一起排舞，從沒放棄，鍛鍊了她的堅毅及耐力。喬喬每次上台表演，我心裏比她還要緊張，看見她在台上熟練的動作，展示努力排練的成果及自信的一面，心裏感到很高興及欣慰。

喬喬由個性內斂慢熱，變成現在好學、主動提出幫手的小朋友，全憑學校對喬喬循循善誘的教導、悉心的照顧，讓她擁有一個充滿關愛的環境成長。

衷心感謝黃校長、各位主任、老師及姐姐，對這顆小幼苗的栽培及灌溉，讓喬喬能茁壯成長！



每每遇到有關教養的問題向主任、老師傾訴及求助，學校必定主動認真跟進，建議改善方案，一同尋求解決方法，充分發揮家校合作精神。在此亦多謝各位主任、老師的支援及盡心協助，令身為家長的我不再徬徨。很感恩沿途有你們！謝謝！

K3C 梁甄高家長

有趣普通話



李琴老師

愉快英語堂



Mr Jaime Salvador Mendez



Ms Vinita Ratanchandani

親子運動

親子護脊操



第一組 閃星星。伸展頸膊及腰部



第二組 我要高飛。強化及伸展上身肌肉



第三組 挑戰星。訓練下身力量及平衡

親子在家運動



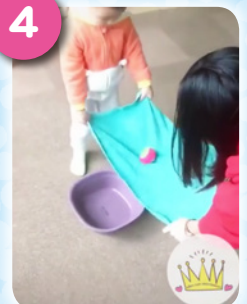
1 地上放置障礙物，和幼兒一起爬過，拿取布娃娃，再以Z字型繞過障礙物，把布娃娃放到置於起點的籃子。



2 家長用手撐地，形成「隧道」，幼兒爬過；家長平躺在地上，讓幼兒跳過。



3 家長和幼兒對坐著，家長滾出小球，請幼兒用紙杯接著。



4 兩人合作拿起毛巾，把不同的物品放在毛巾上傳遞，並放置於盆子內。



出自：
車淑梅FACEBOOK

護眼小貼士

資料來源：理大護理中心



戴帽遮擋紫外線
太陽眼鏡預防眼疾

在猛烈陽光下活動，應撐起傘子，戴帽或防紫外線的太陽眼鏡，保護眼睛。



保持良好坐姿，腰背要挺直，兩肩自然下垂，雙腳觸及地面。不要趴在桌上，躺著或在搖晃的車上閱讀、書寫或打遊戲機

保持良好坐姿，腰背要挺直，兩肩自然下垂，雙腳觸及地面。不要趴在桌上，躺著或在搖晃的車上閱讀、書寫或打遊戲機



適當視距用電腦
光線充足減疲勞

閱讀時眼睛距離書本最少40厘米，用電腦最少60厘米，看電視最少6呎。光線要充足柔和，均勻穩定，避免燈光直射眼睛及圖文被陰影遮蓋。



30分鐘一小休
望遠望遠休息夠

閱讀、書寫、用電腦或打遊戲機時，每30分鐘應遠望5-10分鐘。勿在休息時段進行引起視覺疲勞的活動，如看電視或打遊戲機。



均衡飲食保眼力
戶外活動最有益

保持均衡飲食，多吃波菜、西蘭花、粟米、紅蘿蔔等含豐富維他命A、C、E、胡蘿蔔素及含抗氧化成份的食物。多做戶外活動，如放風箏、觀鳥、球類運動等，放鬆眼肌。



睡眠充足勤洗手
凍敷毛巾護眼

每日最少要有8-10小時睡眠時間。保持雙手清潔，切勿搓擦眼睛及用公共毛巾抹眼。遇有眼部癢痕，應以清潔的凍毛巾敷眼或滴用人造淚水沖走異物。

