



東華三院馬陳景霞幼稚園

TWGHs Chan King Har Kindergarten



2023-2024年度(第二期)校訊

校長的話

親愛的家長們，

0至6歲的幼兒是身體發展最關鍵的時期。許多研究均顯示，幼兒得到適當的照顧、在良好的養育環境和充足的生活資源下成長，對他們各方面發展均非常重要。若幼兒在成長過程中缺乏以上元素，會影響其入學準備，甚至長期的發展。本校一直重視幼兒的健康成長，並積極舉辦各項多元化的學校活動及家長講座，培養幼兒養成健康的生活習慣，以及提升家長對幼兒健康的認識，有助幼兒茁壯地成長。

本學年期間本校致力為家長舉辦了多項有關「幼兒健康」的家長講座，例如：「兒童眼睛健康成長」、「一校一脊醫」到校脊骨體態分析、「腸道微生物與兒童大腦發展的神秘關聯」及「幼兒口腔健康」等議題，目的讓家長能深入了解幼兒健康成長的重要性。

本年度也為幼兒安排了各項身體檢查，包括：視力、足脊和牙齒等檢查活動。K2學生更參加了「陽光笑容小樂園」的參觀活動，增強幼兒對保護牙齒的知識。此外，我們還推行了「開心果月-水果日」活動，幼兒與家長準備了不同的水果帶回校與同伴分享，同時本校也提供一些較特別的水果，讓幼兒一同品嚐，從而鼓勵幼兒多吃水果的習慣。我們更提供免費的「幼兒注射流感疫苗」計劃，全方位照顧幼兒的健康，為他們的成長奠定良好基礎。

除此之外，本校參與了為期三年的「賽馬會童亮計劃」。此計劃旨在鞏固幼兒在成長關鍵期的基礎，為他們的長遠發展作好準備。通過全方位的支援，包括：健康講座、家長小組、幼兒健康檢查及參觀活動等，希望能在學校、家庭和社區三個不同層面中，協助幼兒及其家庭提升大家對幼兒健康成長的重視。我們透過此計劃進行了親子參觀「童亮館」，享受自由遊戲的樂趣及讓家長知道遊戲對幼兒成長的重要。

我們深知道幼兒的健康成長需要家校攜手合作，本校希望能與家長們建立良好的溝通和合作關係，共同推動幼兒的全面發展。讓我們一起為孩子創造一個更健康、更快樂的成長環境。

祝各位家長身體健康，孩子快樂成長！

周燕儀校長



學校網頁



Facebook



Instagram



Amazing Channel



聯校Facebook



聯校幼稚園網頁

地址：沙田大圍新翠邨新月樓20-30號地下 G/F Unit 20-30 Sun Yuet House, Sun Chui Estate, Shatin, N.T.

電話：2604 4380 • 傳真：2608 1489 • 電郵：twkgckh@tungwah.org.hk

K1 級務報告

2023年9月4日，對K1小朋友而言，是他們人生首次踏足校園生活的重大日子。對老師而言，我們亦很榮幸可以成為幼兒人生中的首位導師，見證著幼兒們寶貴的成長階段。

回想孩子們開學前從戰戰兢兢到現在逐漸融入校園生活：從獨自玩耍到願意與人分享；從需要老師的協助到主動樂於助人。這一切都是幼兒成長的足跡，亦是老師們的原動力，希望能與孩子們共同學習、進步和成長。

在往後的日子，我們希望孩子們健康快樂地成長，並懷著善良的心，成為一個愛家人、愛老師、愛同學和愛自己的好寶寶。



K1A



K1B



K1C



K1W

活動花絮



我們喜歡玩氹氹轉！



我們都愛玩皮球！



我們都是好朋友！



我們是護蛋小天使！



看看我們的小手掌！



我們坐巴士遊覽沙田真開心！

K2 級務報告

在每天的早上，老師都會聆聽到來自班房門口，充滿喜悅的聲音：「老師！早晨！」，這就是每天老師和小朋友的開始了！回想起本學年的第一天，小朋友懷著各種心情面對新環境、新挑戰，同時努力地學習與新的同學建立友誼，了解新的環境。

現在的你們已經是一位會主動發掘新挑戰的冒險家，利用自己的創意思維，嘗試為不同的挑戰作預測、解難、驗證自己的預測，尋找出真實的答案！老師希望你們保持著這一種對事物充滿好奇心的精神，並將發掘到的新知識與師弟、師妹分享，成位一位懂得分享和傳承知識的小朋友！



活動花絮



火山爆發實驗很有趣！



我們去城門谷公園戶外學習，與同伴一起遊玩很開心！



紮染手帕是很特別的體驗！



我們喜歡實驗活動！



齊來製作再造紙！

K3 級務報告

轉眼間幼兒已渡過了愉快的幼稚園生活，老師看到你們的成長和轉變，各方面都有明顯進步。在學習方面，幼兒能自主學習，積極好學；自理方面，能獨立處事，照顧自己及同伴；勇於與同儕探索和互相學習，是一群活潑可愛的幼兒。幼兒透過繪本故事學習知識、鷹架能力、朗讀圖書和角色扮演等，同時加強了幼兒的合作性和自信心；在美藝創作方面不但提升了幼兒的創意力和想象力；藉著探索活動，亦增強了幼兒的好奇心和解難能力。今天，K3孩子畢業了，即將告別幼兒學習的階段，踏上更豐富、更多姿多彩的小學。老師盼望你們在小學裡繼續努力學習，發揮潛能！最後，祝各位家長及同學身體健康，常存感恩！



K3A



K3B



K3C



K3W

活動花絮



我們成功完成製作直升機，Yeah！



Matatalab 真有趣！



多謝姨姨們教我們包糰，好味道呀！



我們在學習種花喔！



生日會扭蛋很開心！



我們像藝術家嗎？

主題：均衡飲食

均衡飲食的重要性：

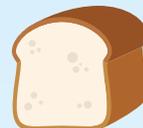
- 提供身體所需的能量和營養
- 改善學習能力
- 維持健康體重
- 預防肥胖
- 減低將來患上慢性疾病



彩虹pancake so tasty!
水果顏色so pretty!



我們第一次焗麵包，
香噴噴 ^_^



麵包加香蕉，
Yummy!



進食核心食物類別的重要性

穀物類：

身體能量的主要來源，讓孩子應付日常活動和運動的消耗。

肉、魚、蛋及代替品：

含豐富蛋白質、維生素B12、鐵、鋅等營養素，有助肌肉生長和修復、骨骼成長、維持神經及免疫系統正常運作。

奶類及代替品：

提供蛋白質、鈣、鋅、維生素A、B2、B12等營養素有助維持骨骼、牙齒、皮膚及免疫系統健康。

蔬菜和水果類：

提供多種營養素，有助強化免疫系統，改善腸道健康。



我們一起分享美味水果！



美味的火鍋食物！



我們合作做健康美味三文治。

衛生署按小食營養分類準則開發了「至『營』小食站」網頁，以便使用者利用營養標籤的資料為預先包裝小食進行營養分類。此網頁亦會就進食份量作出建議。家長若有興趣了解更多，可掃描QR Code到網站查詢。



健康飲食家庭教育小貼士

- 以身作則，樹立好榜樣與孩子一起實踐健康飲食
- 營造享受進餐的氣氛
- 多元化飲食，選擇不同的烹調方法（採用蒸、滾、白灼代替煎炸）
- 減少外出用膳，點選適量的食物
- 提出菜式「少油」、「少鹽」、「汁另上」、「走汁」或飲品「少甜」、「走甜」等健康要求
- 讓孩子參與簡單而安全的煮食步驟，增加進食的樂趣
- 避免以食物作獎賞，令孩子將食物與情緒連上關係
- 家長應常溝通並給予鼓勵



我們一起榨果汁，真美味！



超級市場貨品多！



我們都愛吃水果！



美味的火鍋！



大家分享水果真開心！



我們清洗水果，一起製作美味的水果串。



我們在幫忙製作湯圓喔！



親子製作水果造型帶回校分享，Yummy！



很開心啊！這是很美味的水果串！

校園精彩活動



升小一體驗·美林小學



童亮視力檢查



護脊檢查



中國舞比賽



心繫家國·武術表演



家校緊密聯繫

360家長星級課程及家校合作·陪伴子女成長



彩虹書法工作坊



360酒精墨水畫



玩具巡遊環保樂



故事爸媽



自由遊戲講座



K1A黃雪宜家長



大家好，我是1A班黃雪宜的媽媽。

雪宜還未入學前，在我和家人心中，是一個比較被動和內斂的小朋友，都擔心在接觸新環境時會較難適應，但經過老師以愛心、耐心的教導和鼓勵她多參與、多分享，雪宜也在一天天的進步、轉變及成長，後來老師跟我說她在班房裡都會照顧其他小朋友時，令我很驚喜她有這個轉變；亦感到她很喜歡上學，很感恩她喜歡學校、喜歡校長、喜歡老師、喜歡大家！很快K1就結業了，希望雪宜你升上K2後繼續在學習中成長，我們支持你！在此感謝全體教職員的關愛和耐性。祝大家身體健康，生活愉快！

K2A盧柏言家長



快樂的幼稚園時光過得很快，轉眼間已到K2的學期尾聲了，十分欣賞學校不遺餘力地舉辦多元化的活動給學生和家長，讓小朋友有機會作出新嘗試，接觸不同的事物擴闊眼界，同時也讓父母有更多美好的親子時光，陪伴小朋友一起成長。

感恩學校是一間充滿愛的幼稚園，鼓勵柏言踏出第一步去嘗試和挑戰自己，媽媽樂見害羞寶每天多一點自信和勇氣。

謝謝校長、老師們和職員們的關愛和付出，讓小朋友有一個愉快的環境下學習和成長。

K3A楊卓瑤家長



轉眼間，我的女兒卓瑤即將迎來幼稚園畢業的時刻，而兄長卓喬也已準備踏入小學三年級的精彩旅程。他們二人有幸能夠在這樣一個充滿愛和關懷的校園中茁壯成長，累積了無數美好的回憶和寶貴的經驗，這實在是一份無上的福氣。

馬陳景霞幼稚園不僅傳授了孩子們知識，更重要的是灌輸了他們人生的價值觀和道德準則。每一天，我都親眼見證著孩子們的成長和進步，深深相信這些經歷將成為他們一生中最寶貴的財富。

最後，我衷心感謝校長、主任、老師們、書記和姐姐的教導和幫助。感恩能夠遇見你們每一位，謝謝！

貓咪米餅



食材

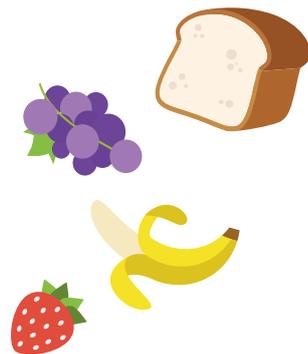
- 米餅 (圓形) 1片
- 士多啤梨 1粒
- 香蕉 ½ 隻
- 藍莓乾 數粒
- 提子乾 數粒
- 白麵包 1片

調味料

- 花生醬 1湯匙

烹調步驟

1. 士多啤梨洗淨，切薄片。
2. 香蕉去皮、切片，再從一塊香蕉片中切出一個小三角形。
3. 白麵包切幼條。
4. 在米餅上塗上花生醬。
5. 將士多啤梨放在米餅上作耳朵、藍莓乾作眼睛、提子乾作鼻子、香蕉片作臉頰、三角形香蕉作嘴巴，和麵包條作鬍鬚。



我們的榮耀

獎項最多，不能盡錄

| 活動 | 獎項 |
|---|--------------------------|
| 全港幼稚園 來說普通話比賽2024 | 傑出表現獎 |
| 全港英文歌唱比賽 | 銀獎 |
| 第52屆全港公開舞蹈比賽 - 唱遊舞蹈 (幼童組) | 銀獎 |
| 國際幼兒精英舞蹈大賽暨國際樂齡舞蹈大賽2024 | 銀獎 |
| 2023小童軍優異旅團 | 2023優異旅團 |
| GAPSK 幼稚園 (高級) 普通話水平考試 | 卓越一級12名、卓越二級5名、優良二級1名 |
| 「唐詩童誦」普通話朗誦比賽 | 金獎1名 |
| 2024香港學界朗誦大賽 - 幼稚園組 K3 英語組、粵語組、普通話組 | 合共：冠軍2名、亞軍2名、季軍2名、優異8名 |
| 全港幼稚園 來說普通話比賽2024- 初級組 | 傑出表現獎1名 |
| 全港幼稚園 來說普通話比賽2024- 高級組 | 創意造型獎1名 |
| Grade 2 Graded Examination in Spoken English (GESE) | 合共：Grade A 1名、Grade B 7名 |
| 2024亞洲奧林匹克數學精英盃大賽 (香港賽區) 幼稚園組 K3 | 冠軍1名、銀獎1名、銅獎3名 |
| 第十三屆世界兒童繪畫大獎賽2024 幼稚園 西畫 | 銀獎1名 |

