



# 東華三院馬陳景霞幼稚園

## TWGHs Chan King Har Kindergarten

2023-2024年度(第一期)校訊



### 校長的話

親愛的家長們，

本人非常榮幸於今年度回到東華三院馬陳景霞幼稚園，並擔任校長一職，這對我來說真的是一份很有意義的使命。三十多年的幼兒教學經驗令本人深深體驗到幼兒教育工作的重要，本人仍然不忘初心，抱著「以幼兒為本」的宗旨協助幼兒的發展潛能、興趣及學習需要，為他們提供一個充滿關愛的學習環境，讓每一位小寶寶帶著笑容及懷著歡欣的心情上學。本人對日後的日子亦充滿期待和興奮，期望透過緊密的家校合作，能為幼兒持續提供優質的幼兒教育。

在這份使命中，本人非常重視與家長合作。家長是學校非常重要的夥伴，幼兒的全人發展有賴家長的參與和支持，並且與學校互相合作，為幼兒的學習成長飾演重要的一環。本年度增設了「家長心聲交流會」，讓家長可於交流會中彼此溝通及分享，讓大家更多了解及拉近距離。本校會繼續保持一個開放和透明的溝通渠道，讓家長清楚幼兒的成長及學習情況，有助提升幼兒在各方面的發展、信心及責任感等。本校期望透過多元化的家長活動，包括：家長講座、家長工作坊、家長興趣班及家長義工團體等，與家長建立更緊密的合作關係，共同為幼兒的教育提供支持和指導。

同時，本校也舉辦了多元化的校內及校外活動，包括：戶外旅行、參觀活動、到校講座、中華文化活動等等，務求增強幼兒的學習知識及擴展視野。而幼兒每次參與活動時都很投入及主動探索和觀察，值得讚賞。此外，本校亦舉辦各種中華文化活動，例如：中秋節慶祝活動、年宵活動、「集古村」校園活動、參觀香港不同的博物館等，讓幼兒除了學習中國的歷史、傳統節日和藝術文化外，還更了解中華文化的傳統和價值觀。本校將繼續舉辦不同的學生活動，培養幼兒們的自主學習能力。有助他們發展創造力、解決問題的能力和團隊合作精神。

在未來日子，本人將會繼續帶領馬陳景霞幼稚園這個優質的團隊，提供一個最優質的教育服務，讓幼兒不斷茁壯成長，不斷進步。本人在此衷心感謝每位家長對本校的信任和支持，並熱切期待與每位家長攜手合作，讓我們的幼兒在這個溫暖、支持和充滿學習機會的環境中成長。

謹代表東華三院馬陳景霞幼稚園，感謝各位家長的支持和合作！

周燕儀校長



學校網頁



Facebook



Instagram



Amazing Channel



聯校Facebook



聯校幼稚園網頁

地址：沙田大圍新翠邨新月樓20-30號地下 G/F Unit 20-30 Sun Yuet House, Sun Chui Estate, Shatin, N.T.

電話：2604 4380 • 傳真：2608 1489 • 電郵：twkgckh@tungwah.org.hk



# K1 級務報告

2023年9月4日，對K1小朋友而言，是他們人生首次踏足校園生活的重大日子；對老師而言，我們亦很榮幸可以成為幼兒人生中的首位老師，見證著幼兒們寶貴的成長階段。

回想你們開學前從戰戰兢兢回校到現在享受校園生活；從獨自玩耍到與人分享；從需要協助到樂於助人。這一切都是幼兒成長的足印，亦是老師們的原動力，希望能與孩子共同學習、進步和成長。在往後的日子，我們希望孩子們健康快樂成長，並懷著善良的心，做個愛家人、愛老師、愛同學和愛自己的好寶寶。



## 活動花絮



麵包種類多，Yummy！



染色後的滿天星，真漂亮！



我們像一架小飛機！1, 2, 3！



小金魚真可愛啊！



大自然真神奇！



我們一起閱讀圖書樂趣多！



# K2 級務報告

各位K2班的幼兒，你們即將要升上高班，成為校內的哥哥姐姐了！老師很感恩今年能夠教導你們，看著你們一天一天成長，由一位小寶寶變成現在的哥哥姐姐，老師都十分感動！除此之外，老師知道你們每天都會回家和爸爸媽媽分享自己在學校的生活點滴，你們能把學校學到知識和體驗，變成自己的生活經驗與家人分享，真的很值得欣賞呢！各位勇於接受新挑戰的小朋友，未來還有很多等待你探索的事物，與老師一起攜手在幼稚園努力學習，繼續保持這一份對學習的熱誠！在此，我們祝願各位家長和小朋友健康快樂！



## 活動花絮



平衡力大挑戰，我們很厲害啊！



好多泡泡啊！



分組速度大比拼，加油！



我們一起做司機！



看看誰跑得快！Ready！Go！



快把圈圈拋出！看誰最遠！



# K3 級務報告

K3老師轉眼間與幼兒渡過了一個愉快的上學期。在短短的幾個月相處中，老師看到孩子的成長和轉變，各方面均有進步。在學習方面，幼兒能自主學習，積極好學；自理方面，能獨立處事，照顧自己及同伴；勇於與同伴探索和互相學習，是一群活潑友愛的幼兒。而幼兒透過繪本故事學習朗讀圖書、角色扮演等，除了提升語文能力外，也加強了他們的合作性和自信心；另外，幼兒進行了不同的美藝創作，提升了他們的創意和想象；同時藉著探索活動，亦增強了幼兒的好奇心和解難能力。老師每天看見幼兒帶著愉快的笑容上學，便是我們最大的欣慰和滿足，希望各位家長及幼兒身體健康，常存感恩！

K3A



語文角

作品

K3B 地



K3C



K3W



## 活動花絮



跳繩真刺激！我們只剩下5秒，加油吧！



我們準備跑步比賽，READY GO！



我們喜歡一起踏單車，Yeah！



來吧！來吧！我們一起玩彈彈球吧！



我們一起變成跳繩高手吧！



運動有益身心！





# 共同建立幼兒健康生活模式



## 主題：運動與發展

體能活動的益處：

- 改善心血管及代謝健康
- 促進骨骼及肌肉成長
- 促進動作技能發展
- 促進認知發展
- 促進心理及社交健康



我們學習花式跳繩真有趣！



我們在草地上玩集體遊戲真開心！



香港回歸塔真是壯觀！



我們專心聆聽曼聯足球教練的指導！



鄉村俱樂部運動體驗日



武術班課堂



## 給幼兒的體能活動建議

衛生署建議3至6歲的幼兒每天應進行至少180分鐘不同類型和強度的體能活動，當中包括至少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動，分佈在全日不同的時間。



彈床滑梯很好玩！



我們到達鳳德公園的火焰山！

## 幼兒的運動技能發展

家長可與子女(3-7歲)進行基本移動的動作，例如：跑、滑、停、彎、轉、單腳跳、雙腳跳、閃躲、搖擺、伸展等。

## 體能活動等級強度的分類

| 強度 | 生理表徵               |
|----|--------------------|
| 低等 | 心跳、呼吸正常能如常對話       |
| 中等 | 心跳、呼吸稍微加快可以短句或單字交談 |
| 劇烈 | 心跳、呼吸明顯加快不能如常對話    |



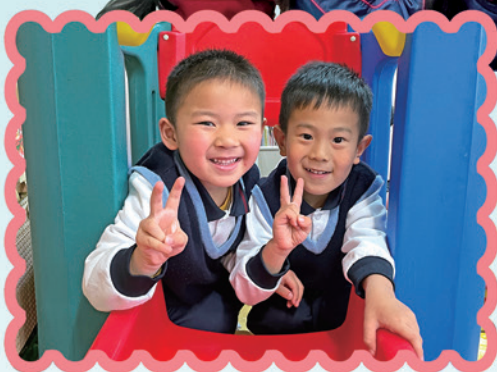
# 給家長的秘訣

- 興趣是源自孩子的內心，家長嘗試以孩子的角度看事物，並在過程中讓孩子作主導。
- 讓孩子接觸多元化的運動，從而培養他們的興趣。
- 運動是幫助孩子認識自己，建立及發展團隊合作精神。
- 家長應以身作則，與子女一起運動，培養他們做運動的習慣。

資料來源：幼營喜動校園《幼營喜動家長指南》2020



哈哈！我們準備好了！



我們一同玩耍，Yeah！



小朋友一起去球場玩遊戲，好開心呀！

## 校園精彩活動



我們的裝扮是否充滿民族色彩？



我們到護老院表演節目真開心！



幼兒在開放日進行探索遊戲！



小朋友勇敢檢查牙齒！



水母開幕禮，歡迎水母成為學校一份子！



同賀聖誕真開心！



# 家校緊密聯繫

360家長星級課程及Me Time輕鬆家長工作坊  
用輕鬆心情陪伴子女一同成長



造型氣球



聖誕DIY Cookies班



卡通造型湯圓DIY班



「與童遊樂」家長講座



繪本裡的品格課講座



家長圖書小天地



家長心聲交流會



參觀小學



健康生活模式講座

## 家長心聲

### K1C吳怡心家長



在哥哥幼稚園畢業後的第三年，我仍然為妹妹選擇了東華三院馬陳景霞幼稚園。因為我十分欣賞學校的品德教育，透過不同主題的引導，培養小朋友良好的態度，鼓勵他們在學校及家中努力實踐，並於遊戲中學習，讓小女漸漸學會感恩、有責任感、尊重和關愛別人等正確的人生價值觀。感謝周校長和各位老師及校工姨姨們耐心而無微不至的照顧。感恩！

### K3B劉栢綸家長



時間飛逝，轉眼原來栢綸已經係K3。這幾年有種從新出發的感覺有不同各式各樣的活動給小朋友體會，栢綸於幼稚園生活中由當初害羞小寶寶，變成現在能夠接受不同挑戰既大哥哥，接下來要繼續勇敢和快樂來迎接新里程，帶著校長，老師們給予既初心出發。

### K2W李元彬家長



It has been three semesters that we spent with Ethan together. I still remember when Ethan started his very first semester, we were so worried because he could only understand little Chinese. With your caring and patience, speaking with him in both Chinese and Mandarin, he gained confidence in talking with his teachers and friends, and soon got used to this new language environment.

Also, in this semester Ethan began his lessons in writing. Though it was challenging for him initially, we have observed his steady improvement and progress with each passing month. He becomes more mature in every aspect such as art, emotion, language and academic. No doubt that you have made significant yet positive impacts on his development.

We would like to express our deepest gratitude to all the teachers and staff for your guidance, patience and caring for him. We are pleased to be part of this community and looking forward to another fruitful and meaningful semester ahead!



# 本校參與護脊校園計劃

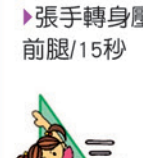
護脊運動能改善及促進脊骨神經健康，保持脊骨關節活躍，預防錯位及神經受干擾，提升健康。

## 臥式超人式

- 1 面朝下躺在蓆上，雙腳接觸，臀部收縮。
- 2 頸部保持在蓆上中立位置，然後將雙臂向前伸過頭頂。
- 3 吸氣將雙手雙腳（包括膝蓋）抬離地面並保持平行。維持十秒。
- 4 雙手雙腳慢慢放鬆，放回蓆上，共做三次。

## 三組護脊操

資料來源：晴報精點

| 第一組                                                                                                    | 第二組                                                                                                     | 第三組                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>指天篤地頭側側/10秒</p>   |  <p>挺胸展翅齊飛上/2次</p>    |  <p>小腿垂直向前壓/15秒</p> |
|  <p>上轉下轉手唔轉/10秒</p>   |  <p>側腰屈臂齊打圈/每邊10次</p> |  <p>張手轉身壓前腿/15秒</p> |
|  <p>提腿壓膝腰扭轉/每邊10次</p> |  <p>雙手按枕挺挺腰/10秒</p>   |  <p>橫步頂膝單展翅/15秒</p> |



學生做護脊操



護脊校園啟動禮



兒童脊科基金人員到訪

## 我們的榮耀

獎項眾多，不能盡錄

| 活動                               | 獎項                       |
|----------------------------------|--------------------------|
| 2022-2023校園齊惜福 惜福學校              | 銀獎                       |
| HKQAA可持續發展設施2023                 | 可持續發展設施貢獻金章              |
| 「香港公益金全港挺直護脊校園」計劃                | 卓越護脊校園                   |
| 正向家長運動「親子遊戲大募集」學校獎勵計劃            | 鑽石獎                      |
| 2024全港幼兒英文歌唱比賽 - 沙田區分區選拔賽        | 銀獎                       |
| 小童軍支部比賽2023 (彭慧玲主席盃)             | 季軍                       |
| 金紫荊盃深港青少年慶國慶繪畫大賽                 | 一等獎1名、二等獎1名              |
| 第五十一屆GAPSK全港普通話朗誦比賽              | 冠軍2名、亞軍1名、季軍1名、卓越4名、優異1名 |
| 「我們的民族」2023年國民教育活動 - 全港幼稚園親子填色比賽 | 冠軍1名、亞軍1名、季軍1名、優異10名     |
| 聖三一英語會話考試 (GESE) Grade 2         | Distinction 6名           |
| 普通話領袖生獎勵計劃2022-2023              | 銅獎2名                     |
| GAPSK幼稚園 (初級) 普通話水平考試            | 卓越一級13名、卓越二級6名           |

與大眾分享  
得獎的喜悅

